

# Ablauf

Machen Sie es sich während der Reiki Fernbehandlung richtig bequem und sorgen Sie dafür, dass Sie für die Zeit der Behandlung ungestört sind und zur Ruhe kommen können. Dies kann im Liegen oder im Sitzen sein.

Während Ihr Energiefluss wieder ins Gleichgewicht gebracht wird, kann ein Gefühl von Wärme, Kribbeln oder einfach ein tiefes Gefühl der Entspannung wahrgenommen werden. Manche Menschen sehen Farben, Bilder oder verschiedene Emotionen steigen in ihnen auf. Einige schlafen während der Behandlung auch ein.

Die verschiedenen Empfindungen sind endlos und variieren oft von Behandlung zu Behandlung. Aber egal, was Sie während Ihrer Behandlung fühlen - auch, wenn der Körper gar keine Reaktionen zeigt, Reiki gibt immer das, was der Körper und die Seele gerade jetzt in diesem Moment benötigen. Die Energie fließt dorthin, wo sie am meisten gebraucht wird.

Vertrauen Sie dem Prozess. Reiki schadet nie und wirkt immer für das höchste Gut.

Fernheilung funktioniert wunderbar und steht einer Kontaktbehandlung keineswegs nach.